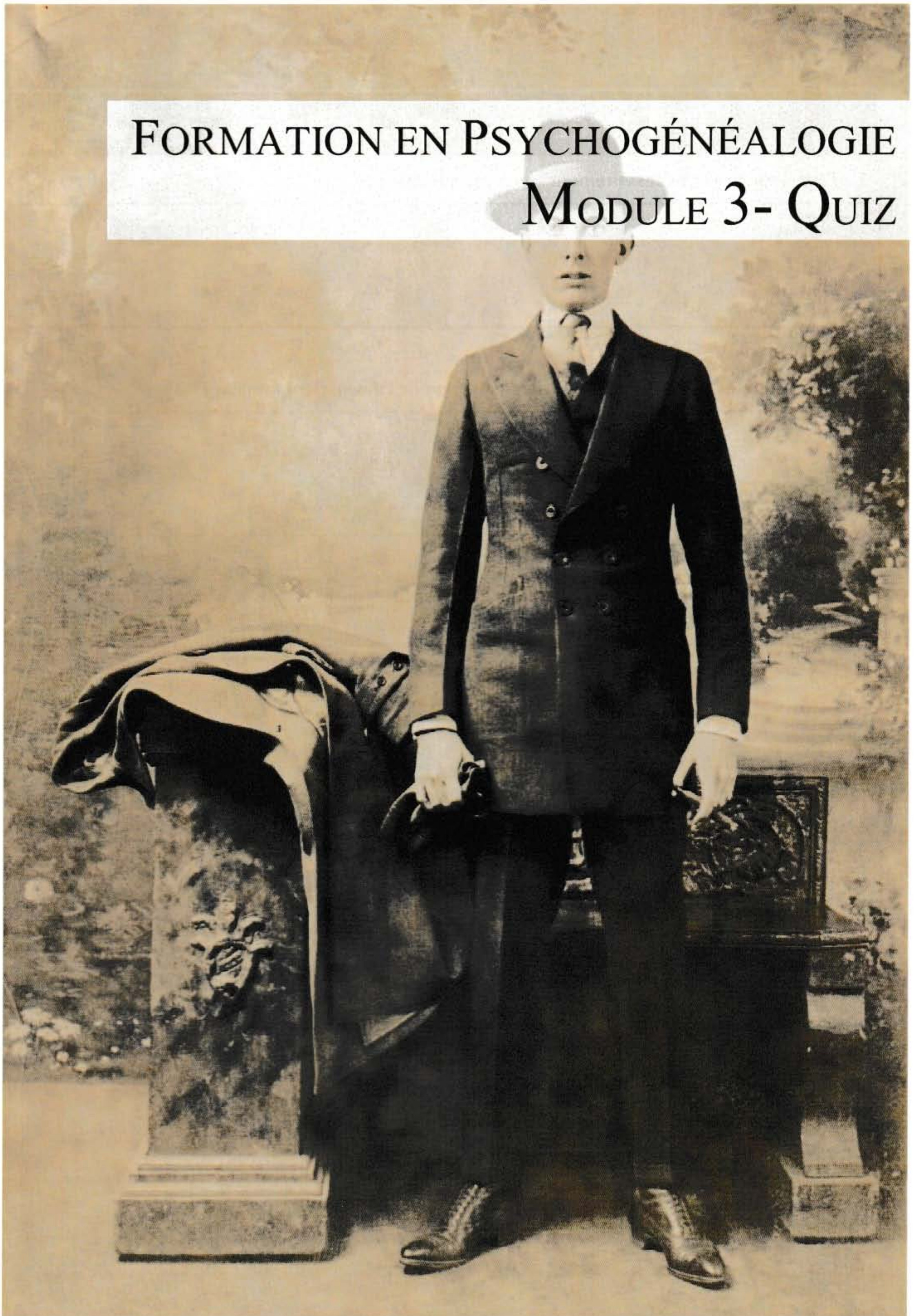


# FORMATION EN PSYCHOGÉNÉALOGIE

## MODULE 3- QUIZ





### Testez vos connaissances

1. Faut-il construire nécessairement son arbre à la main ?

2. Quels sont les différents modes de transmission de l'inconscient familial ?

3. Comment s'appelle la psychologue de San Francisco dont le travail a inspiré Anne Ancelin Schützenberger ?

4. De quel syndrome est-il question quand il y a une répétition de dates dans l'arbre ?

5. Quelles sont les cinq dimensions à prendre en compte dans la construction de l'arbre ?



# CONSTRUIRE SON ARBRE, SYNDROME ANNIVERSAIRE

6. Par quel symbole désigne-t-on une femme mariée ?

7. Comment montre-t-on une relation conflictuelle dans l'arbre ?

8. Comment désigne-t-on un décès dans le géno-sociogramme ?

9. Est-il préférable de maintenir le silence sur certains événements ou personnes de la famille ?

10. Quel est le premier conseil à donner avant de commencer le processus de construction de l'arbre ?



## Réponses

### 1. Faut-il construire nécessairement son arbre à la main ?

Non, il est possible de le faire à l'ordinateur. En revanche, le processus concret et progressif de l'écriture manuelle permet de faire plusieurs brouillons, et de mettre en avant les détours de l'inconscient.

### 2. Quels sont les différents modes de transmission de l'inconscient familial ?

La vie utérine, les projections familiales, le langage non verbal, les non-dits et les deuils non faits.

### 3. Comment s'appelle la psychologue de San Francisco dont le travail a inspiré Anne Ancelin Schützenberger ?

Joséphine Hilgard.

### 4. De quel syndrome est-il question quand il y a une répétition de dates dans l'arbre ?

Un syndrome anniversaire.

### 5. Quelles sont les cinq dimensions à prendre en compte dans la construction de l'arbre ?

L'axe vertical, l'axe horizontal, les liens entre les personnes, les traumatismes et les faits historiques.

### 6. Par quel symbole désigne-t-on une femme mariée ?

Par un cercle et un double trait horizontal qui la relie à son époux.



# CONSTRUIRE SON ARBRE, SYNDROME ANNIVERSAIRE

**7. Comment montre-t-on une relation conflictuelle dans l'arbre ?**

Par une ligne en zigzag, et par un ou deux traits obliques s'il s'agit d'une rupture.

**8. Comment désigne-t-on un décès dans le géno-sociogramme ?**

Par une croix.

**9. Est-il préférable de maintenir le silence sur certains événements ou personnes de la famille ?**

Non, il faut justement avoir le courage de briser les tabous et faire parler les non-dits, tout restant prudent et diplomate mais aussi ferme et déterminé à soigner les branches de l'arbre !

**10. Quel est le premier conseil à donner avant de commencer le processus de construction de l'arbre ?**

Être patient.