

FORMATION EN PSYCHOGÉNÉALOGIE

MODULE 4- QUIZ



Testez vos connaissances

1. Quels sont les deux concepts proposés par Torok et Abraham ?

2. Quel est le terme psychanalytique opposé à celui de projection ?

3. Comment s'appelle le psychanalyste spécialiste du secret de famille ?

4. Après combien de génération, les effets traumatisants du secret commencent-ils à s'estomper ?

5. À quelle étape le secret est-il impensable ?

HANTISE, SECRETS ET TABOUS

6. Quels sont les deux sujets souvent à l'origine d'un secret ?

7. À quel personnage de bande dessinée la théorie du secret a-t-elle été appliquée ?

8. Quelles sont les trois caractéristiques du secret « toxique » ?

9. Faut-il tout dire ?

10. À quoi mesure-t-on la gravité d'un secret ?

Réponses

1. Quels sont les deux concepts proposés par Torok et Abraham ?

La crypte et le Fantôme.

2. Quel est le terme psychanalytique opposé à celui de projection ?

L'introjection.

3. Comment s'appelle le psychanalyste spécialiste du secret de famille ?

Serge Tisseron.

4. Après combien de génération, les effets traumatisants du secret commencent-ils à s'estomper ?

Après la quatrième génération.

5. À quelle étape le secret est-il impensable ?

À la troisième génération, celle des petits-enfants.

6. Quels sont les deux sujets souvent à l'origine d'un secret ?

La question de l'origine et celle de la mort.

7. À quel personnage de bande dessinée la théorie du secret a-t-elle été appliquée ?

Tintin.

8. Quelles sont les trois caractéristiques du secret « toxique » ?

Il est caché ; il est interdit de le connaître ; il entraîne des souffrances psychiques qui seront perçues par les descendants.

9. Faut-il tout dire ?

Oui et non. Il est important de distinguer des secrets positifs (heureux, mais aussi garants de l'intimité de l'individu) et les secrets négatifs (des événements violents qui ont traumatisé un ancêtre, mais dont il n'a pas été possible de parler).

10. À quoi mesure-t-on la gravité d'un secret ?

À la charge émotionnelle investie. Le problème n'est pas qu'un aïeul soit interné en hôpital psychiatrique ; c'est plutôt la souffrance non exprimée de la famille, qui va s'enfouir dans l'inconscient familial et se transmettre aux générations suivantes.