

FORMATION EN PSYCHOGÉNÉALOGIE
MODULE 9- QUIZ



Testez vos connaissances

1. Qui a inventé le psychodrame ?

2. À quelle décennie est apparue la constellation familiale ?

3. Quel a été le premier métier de Bert Hellinger ?

4. Faut-il réfléchir et analyser la situation de la constellation familiale ?

5. La constellation familiale est-elle un jeu ?

6. À quoi faut-il être particulièrement attentif dans la constellation familiale ?

7. De quelle nationalité est Bert Hellinger ?

8. Dans quel pays Bert Hellinger a-t-il été missionnaire ?

9. De quelle première théorie est partie la constellation familiale ?

10. Pour Bert Hellinger, quel sentiment peut se cacher derrière l'inceste ?

Réponses

1. Qui a inventé le psychodrame ?

Moreno.

2. À quelle décennie est apparue la constellation familiale ?

Dans les années quatre-vingt.

3. Quel a été le premier métier de Bert Hellinger ?

Prêtre.

4. Faut-il réfléchir et analyser la situation de la constellation familiale ?

Jamais pendant ; peut-être après et avec l'aide d'un thérapeute pour comprendre ce dont il retournait. Mais, dans l'exercice, il est important de ne pas recourir à la volonté ni à la réflexion, il faut se laisser « porter ».

5. La constellation familiale est-elle un jeu ?

Absolument pas, et à la différence du psychodrame, ce sont les souffrances des individus qui sont mis en espace.

6. À quoi faut-il être particulièrement attentif dans la constellation familiale ?

À tout, les mots, les sensations, les mouvements, et tout ce qui est non verbal. Les regards et les postures sont très importants.

7. De quelle nationalité est Bert Hellinger ?

Allemande.

8. Dans quel pays Bert Hellinger a-t-il été missionnaire ?

En Afrique du Sud.

9. De quelle première théorie est partie la constellation familiale ?

La thérapie primale revenant à l'interaction corps/émotion.

10. Pour Bert Hellinger, quel sentiment peut se cacher derrière l'inceste ?

L'amour.